

# Terra Quario

l'art de vivre

## SOMMAIRE

- Intention : vivre en accord Page 1
- Intention du projet
  - A chacun(e) son rythme
- Organisation humaine : vivre ensemble Page 2
- Nouvelle arrivée/départ
  - Réunions pleinières
  - Rôles et participation à la vie commune
  - Les activités pour le développement personnel
  - Les enfants
- Organisation spatiale : refléter l'Univers Page 5
- Terrain
  - Village
  - Maisons
  - Lieux publics
- Organisation temporelle : vibrer à son rythme Page 9
- Organisation matérielle : faire vivre la spiritualité Page 10
- Financement
  - Gestion de l'argent
  - Gestion de la nourriture
  - Gestion de l'eau
  - Achat de matériel
- Organisation linguistique : changer les bases Page 12



## *INTENTION: vivre en accord*

### *Intention du projet*

Ce projet a pour intention d'organiser une communauté de vie de personnes volontaires qui permette à chacun de **s'épanouir de façon harmonieuse et holistique. Cet développement s'inscrit dans un mouvement fluide et serein: il est le nettoyage du lien qui nous relie à l'Univers par la recherche de notre Etre, au-delà de l'origine, du sexe, du langage, du marquage de la société, de l'éducation, ...**

L'élévation de la conscience va de pair avec ce projet, mais il ne se fait pas sans un solide ancrage à la Terre. *Le tout spirituel n'est pas de mise*, le passage choisi par notre âme dans cette réalité n'est pas une erreur : il est donc important de retrouver ce lien à la Terre qui seul nous donne l'assise nécessaire. *L'axe physique/spirituel est la colonne vertébrale du projet, la spiritualité s'entendant « laïque » et surtout pas religieuse.*

*L'ouverture au monde reste constante : il est important de demeurer en lien avec la société, ses semblables et les êtres vivants en général.* Rien n'est figé, surtout pas les règles de vie, tout peut être revu, rediscuté et amélioré en permanence (voir organisation humaine).

**Le projet est placé sous le signe de l'ère du Verseau (Aquario) et du rééquilibrage du féminin avec le masculin** : le changement d'ère est une période de troubles avant l'installation d'un nouveau paradigme basé sur des valeurs universelles comme l'entraide, la solidarité, la tolérance, le respect, le partage...

Toute personne passant un temps dans la communauté pourra essayer les valeurs et la façon de vivre qu'elle aura apprises à l'extérieur, ce qui est aussi une part non négligeable du projet.

Le lieu d'implantation du projet est choisi pour favoriser le lien avec la Nature : il est dans une zone boisée et relativement isolé afin de faciliter les déprogrammations et de bénéficier des énergies élémentaires bénéfiques.

*L'Amour, ciment de l'Univers, est la force d'action qui sous-tend ce projet.*

---

### *A chacun(e) son rythme*

*Chacun gère sa journée comme il l'entend, à la condition que sa participation aux tâches communes soit faite, ainsi qu'aux réunions plénières.* Les heures ne sont pas utilisées afin de se mettre en accord avec les temps solaires, il n'y a donc pas de temps de travail mesuré.

**Les rendez-vous se font par entente**, aussi bien pour les tâches que pour les repas. Il est important de garder le rythme naturel et sa fluidité qui influent sur la santé et le bien-être de chacun(e).

Tout ceci sera développé dans les parties suivantes.



## **ORGANISATION HUMAINE : Vivre ensemble**

C'est évidemment le chapitre le plus important et qui conditionne tout le reste : **l'ordre intérieur implique l'ordre extérieur et pas l'inverse.**

*Le respect de la nature profonde de chacun(e) est la base, que ce soit dans ses pensées, ses croyances et sa manière de vivre. Toutes les personnes résidentes sont égales, et ce quelque soit leur ancienneté. Il est en effet important qu'il n'y ait pas d'habitude qui puisse s'installer, qui donnerait la prééminence à certains au regard de certaines capacités, rôles tenus ou autre.*

*Toute décision impliquant la communauté est prise en réunion plénière et à l'unanimité.*

---

### *Nouvelle arrivée/départ*

La communauté est ouverte à tous, les personnes désirant l'intégrer se présentent en personne ou par téléphone pour toutes les questions qu'elles pourraient se poser. Le séjour minimum est de trois mois selon les disponibilités ; la participation aux frais est fixée pour chaque trimestre en réunion plénière.

*Les arrivées et départs se font aux solstices/équinoxes (avec quelques jours de battement pour des raisons pratiques) afin de coïncider avec les éventuels changements de maisons. Les périodes de résidence sont donc d'un trimestre au minimum, renouvelables.*

La taille optimale pour une meute de loups est entre 5 et 12 individus, pour les fourmis plusieurs centaines de milliers ou plusieurs millions, et ainsi pour chaque espèce.

Il en va de même pour les humains et donc **la taille de la communauté sera limitée à environ 69 personnes, ce qui permettra de se connaître et de ne déléguer qu'au cas par cas, la personne nommée devant rendre compte au groupe suite à sa mission.**

*Si il y a de nombreuses demandes pour intégrer des personnes supplémentaires, une autre communauté en lien avec la première sera créée. Le besoin d'expansion n'est pas inné et est une des causes de conflits permanents et de détérioration des sociétés humaines.*

---

### *Réunions plénières*

Elles ont lieu au minimum le premier de chaque mois, c'est-à-dire tous les 28 jours (voir calendrier) . Chaque personne désirant y participer peut le faire (y compris les enfants).

L'accord consiste seulement à demander si une personne est opposée à la

proposition ; tant que c'est le cas, les discussions continuent jusqu'à l'unanimité. Si une question n'est pas tranchée au bout d'un laps de temps raisonnable, elle est reportée à une prochaine réunion.

*Aucune décision ne peut être prise si une personne n'est pas d'accord.*

Une personne sera nommée à l'unanimité au début pour conduire les débats afin de veiller à la bonne organisation ; elle n'a aucun droit particulier, elle ne fait que faciliter la bonne marche de la réunion. Il est préférable que ce ne soit pas la même personne plusieurs fois de suite.

---

### *Rôles et participation à la vie commune*

La participation aux tâches communes se fait au choix des personnes vivant dans la communauté : elle varie de deux à trois heures par jour, chacune étant responsable de son travail.

**La responsabilité personnelle est une question centrale et fait partie de la conscience et du travail sur soi.** Il n'y a donc pas de surveillance du temps de travail, il est évident que la participation à la vie de la communauté est indispensable à la bonne marche de l'ensemble et à son équilibre intérieur.

*Il y a donc une répartition des tâches afin qu'une personne ne se cantonne pas toujours à la même tâche ; ainsi, elle diversifie ses activités, ne se spécialise pas à outrance et ne prive pas les autres et elle-même de l'occasion d'apprendre. Une personne possédant une compétence particulière dans un domaine la fait partager afin de ne pas se rendre indispensable : le partage des connaissances est vital, il permet de développer des possibilités auxquelles un « spécialiste » peut ne pas penser.*

Les tâches sont (par exemple et non exhaustives) :

- Nettoyage des sanitaires et des lieux communs
- Préparation des repas et nettoyage
- Construction de bâtiments collectifs
- Entretien des espaces verts et jardins
- Education des enfants (apprentissage de la lecture et autre)

*Il n'y a pas de tâches ingrates et de tâches supérieures, chacun doit se sentir bien dans ce qu'il fait avec la conscience de participer à la vie de la communauté et à son développement personnel.*

Il est souhaitable de nommer pour une durée d'une saison renouvelable une personne pour chacune des tâches suivante (une différente par tâche):

- Tenir les comptes des recettes et dépenses
- S'occuper des achats de denrées alimentaires (tenue des stocks)
- ... (à définir)

Le mandat donné ne donne aucun droit particulier, la responsabilité du mandataire s'arrête strictement à ce qui lui a été confié, elle ne lui donne pas droit de prendre des décisions outrepassant ses prérogatives.

---

### *Les activités pour le développement personnel*

Les activités ne faisant pas partie des tâches communes sont un moyen privilégié de développement et de bien-être: elles permettent de se relier aux autres et à soi-même dans une synergie constante. Chacun les fait vivre selon ses compétences, ses talents, ses qualités, sa créativité dans un partage vivant et permanent.

Elles peuvent être par exemple :

- Des activités de relaxation et d'expression corporelle: méditation, yoga, arts martiaux, taï chi, chi qong, danse,...
- De l'artisanat ou des activités artistiques: peinture, sculpture, poterie, musique, chant...
- L'organisation d'événements : spectacles, danses communes, théâtre,...
- Des thérapies holistiques : huttes de sudation, cercles, cérémonies en lien avec la Nature, soins personnels, ...
- Des ateliers de partage de savoirs: culinaire, herboriste, mécanique, ...
- La lecture (présence d'une bibliothèque), l'écoute de musique, le visionnage d'émissions, l'utilisation raisonnable d'internet, ...
- liste non exhaustive...

Les sorties à l'extérieur pour assister à des événements culturels ou autres sont libres et bienvenus.

---

### Les enfants

*Les enfants sont éduqués par toute la communauté*, ce qui signifie que chaque adulte est en droit de faire une remarque éducative.

Les parents biologiques sont les premiers éducateurs, mais *il est souhaitable que cette tâche soit partagée par d'autres personnes*, deux ou trois dans l'idéal. Ces personnes seront choisies par l'enfant et ses parents (biologiques ou non) d'un commun accord et intronisées officiellement. L'enfant est libre de choisir son lieu de résidence pour une saison parmi ses parents au sens large, en accord avec ses autres parents.

**Il est important que plusieurs adultes s'occupent de chaque enfant et que le lien biologique soit complété/remplacé par les liens de cœur pour un développement harmonieux** : les enfants ont de tout temps été élevés par la communauté, l'invention de la famille père/mère/enfants et récente et totalement contre-nature. Les parents travaillant n'ont plus de temps à consacrer à leurs enfants, d'où les nombreux problèmes éducatifs des sociétés modernes.

La parole de l'enfant doit être prise en compte dans tous les cas, ce qui ne veut pas dire qu'elle doit être sacralisée. **L'enfant n'est la propriété de personne, surtout pas de ses parents biologiques** ; leur tâche est de l'amener à la vie et de l'accompagner le temps nécessaire puis de le laisser vivre sa vie tout en étant présent le cas échéant, si eux et l'enfant le souhaitent.

Nous sommes conscients que ce lien à l'enfant peut sembler étonnant, mais **la seule chose dont un enfant ait besoin pour se développer harmonieusement est l'Amour** : tout le reste découle de cela. L'Amour ne devant pas être possessif, *l'enfant ne peut être la possession de quiconque*.



ORGANISATION SPATIALE : refléter l'Univers

## Terrain

Il est situé au Mexique pour plusieurs raisons :

- Prix d'achat sans commune mesure avec la France.
- Liberté d'entreprendre très grande, pas de « paperasserie administrative et sanitaire » qui gênerait considérablement la mise en place et le développement.
- Terre ancrée dans la spiritualité et possédant une énergie très différente, beaucoup plus fluide.

Il est possédé à parts égales par toutes les personnes faisant partie de l'association initiale. Il est situé dans un terrain boisé, assez loin de toute habitation et/ou village ; il comporte de l'eau pour les cultures, par une source, l'eau de pluie et/ou un puits.

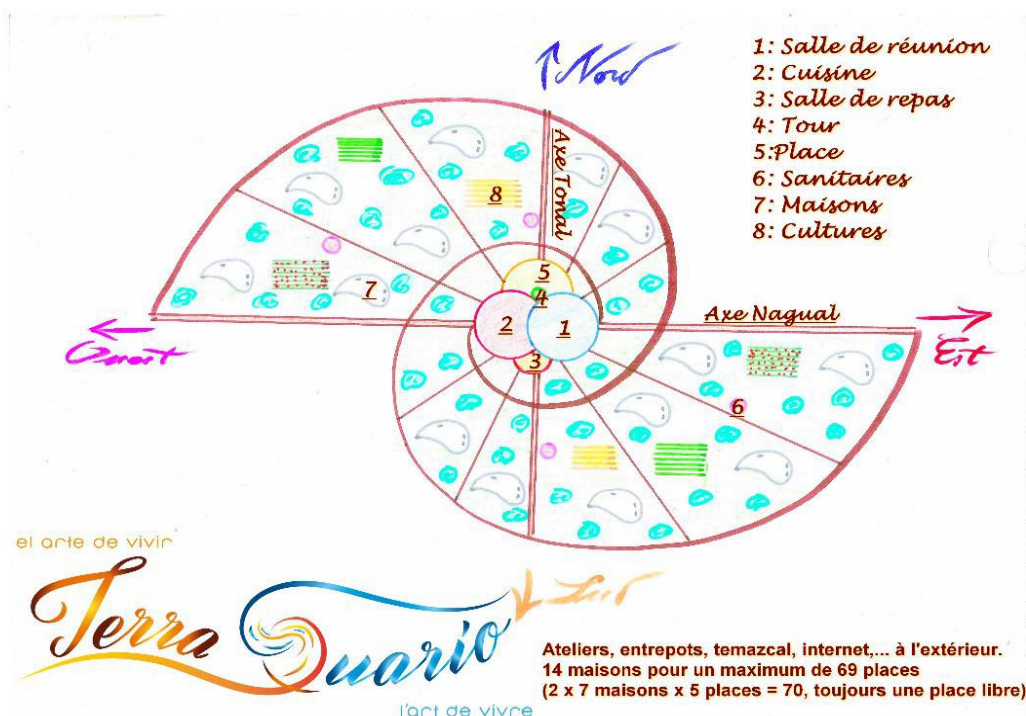
## Village

Le centre du village est occupé par quatre espaces publics placés en carré/losange, chacun de la forme d'un cercle ou d'un arc de cercle (voir lieux publics). Les maisons sont ensuite organisées en double spirale en partant de ce centre et sont toutes identiques.

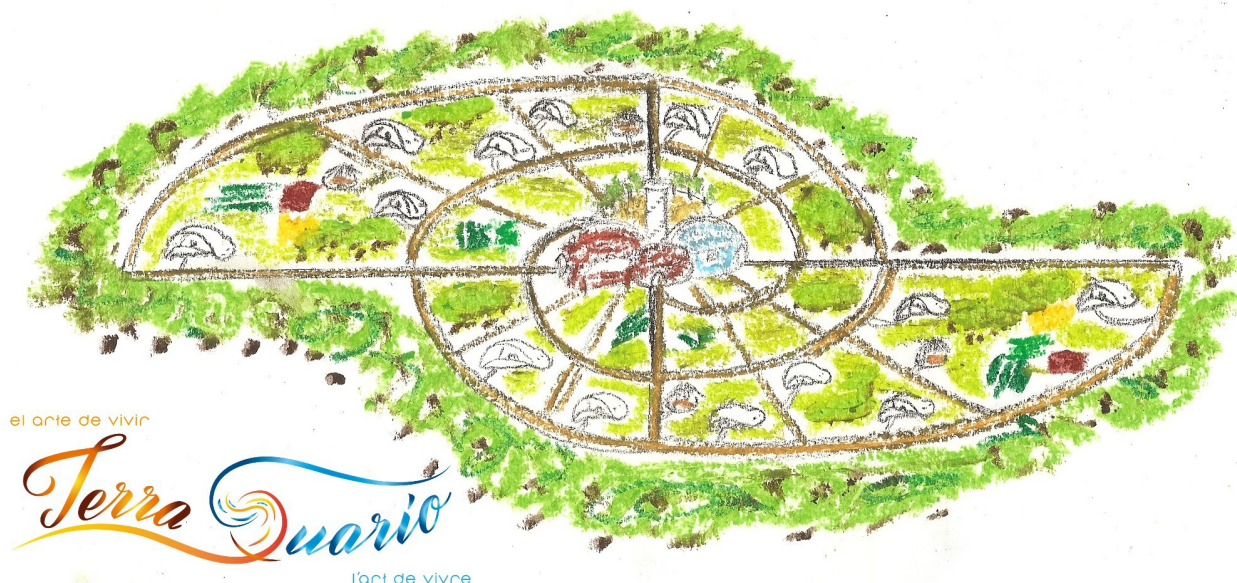
Deux axes/chemins importants vont d'est en ouest (axe nagual) et du nord au sud (axe tonal). D'autres chemins plus petits rayonnent depuis le centre. Il est disposé à intervalles réguliers (à définir) des sanitaires et des lieux abrités et pour entreposer du matériel.

Le village est à l'image de la galaxie, c'est-à-dire en double spirale du Nombre d'Or; de même, certains lieux peuvent être à l'image de constellations importantes, en particulier Orion, les Pléiades, la grande Ourse, le Verseau, ... Pour cette raison également le nombre maximal de 69 personnes a été choisi au vu de son écriture qui rappelle la double spirale.

Les lieux extérieurs n'obéissent pas obligatoirement à cette règle, en particulier un temazcal, un lieu d'eau, le jardin, des ateliers... Leur emplacement et leur implantation seront néanmoins choisis avec soin.







## Maisons

Elles sont construites en forme de spirale logarithmique afin de faciliter le lien avec la galaxie et l'Univers : les deux chambres et le cabinet de toilette sont situées vers le début de la spirale et la pièce à vivre sur l'autre partie, prolongée par une terrasse abritée. La façade est lumineuse pour être en lien avec l'extérieur mais peut s'occulter, aussi bien pour la chaleur que pour la lumière.

**La maison est mise à disposition de son occupant qui en est responsable** : il ne peut pas apporter de modifications à sa structure mais peut en décorer une partie à son goût, que ce soit extérieur ou intérieur. Ainsi, chaque nouvel occupant peut effacer les fresques qu'il souhaite sans en référer à quiconque : l'art et la matière ne doivent en aucun cas se figer et tout embellissement n'appartient plus à son auteur une fois qu'il est fini.

Les maisons ne contiennent ni eau courante ni nécessaire de cuisine pour les raisons suivantes :

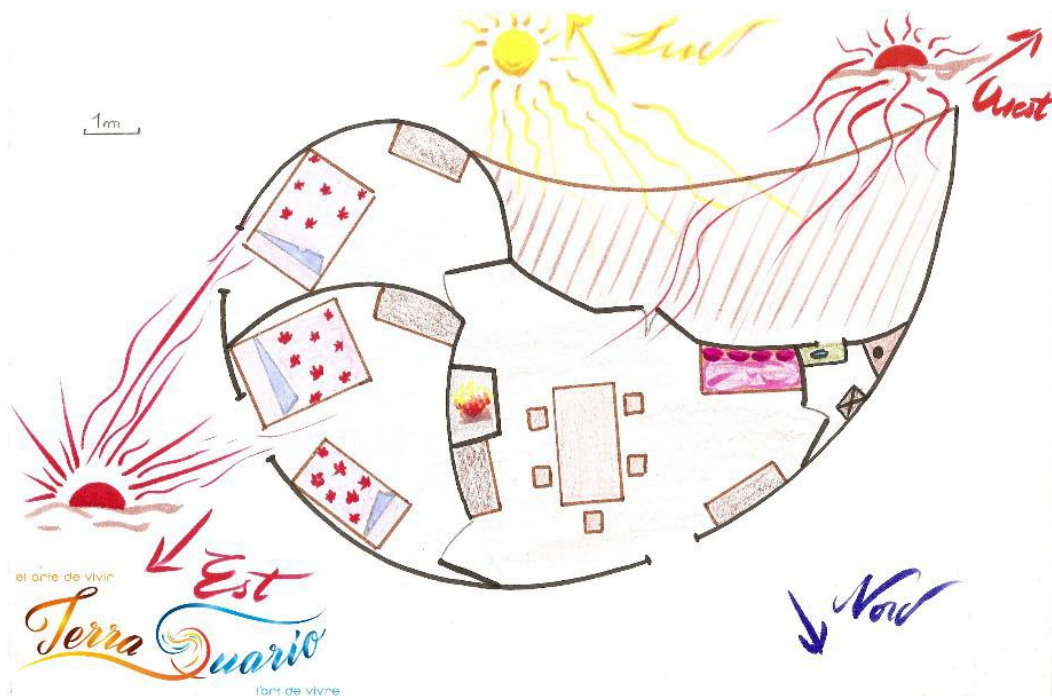
- Construction et destruction des maisons beaucoup plus simple car il n'y a aucune tuyauterie à part l'évacuation des eaux de pluie.
- La cuisine est commune et participe grandement à la vie de la communauté. Le fait de partager la nourriture empêche le repli sur soi et la solitude.
- La gestion des déchets et des sanitaires est beaucoup plus simple quand elle mise en commun et permet de prendre conscience de la valeur des choses.

Les maisons comprendront néanmoins un cabinet de toilettes comportant :

- Des toilettes sèches pour plus de commodité pour les occupants ; à leur charge de les vider régulièrement.
- Un petit réservoir d'eau et une bassine ; il pourra être utilisé pour la toilette mais ne comportera pas d'évacuation afin de ne pas faire de gros travaux mais aussi de ne pas enfermer les occupants dans leur maison.

*A chaque équinoxes et solstices, les personnes qui le souhaitent peuvent changer de maison. A cette occasion, les enfants par exemple peuvent changer pour une saison de famille d'accueil parmi leurs éducateurs ; les adultes sont évidemment libres de se réorganiser comme ils le souhaitent. L'attribution des maisons se fera par entente entre ceux qui le souhaitent.* Chaque personne déplace son couchage avec elle, sachant que

les maisons sont faites pour accueillir de 3 à 5 personnes en utilisation normale.



### Lieux publics

Ils sont nombreux du fait de la vie en communauté et de la limitation volontaire de la propriété. Au centre se situent, regroupés selon le plan ci-dessous :

- La salle de réunion, de forme circulaire et pouvant contenir toutes les personnes de la communauté. Sa porte est orientée à l'est, elle est dotée d'un banc qui en fait tout le tour et n'a aucune place spécifique lors des réunions plénières. Par contre elle servira en



temps normal pour toute réunion informelle et sera dotée de tables et de chaises pour ce faire.

- La cuisine accolée dont l'entrée est située à l'ouest ; elle a une forme circulaire mais une partie est occupée par la salle de réunion, sa forme est donc légèrement en croissant de Lune. Elle contient un lieu pour cuisiner, pour nettoyer, un lieu pour conserver les aliments avec frigo et congélateur mais les tables pour manger sont situées dans un autre espace en demi-cercle accolé à la cuisine et la salle de réunion, à l'opposé de la place. Une avancée couverte permettra de manger le plus souvent possible à l'extérieur.

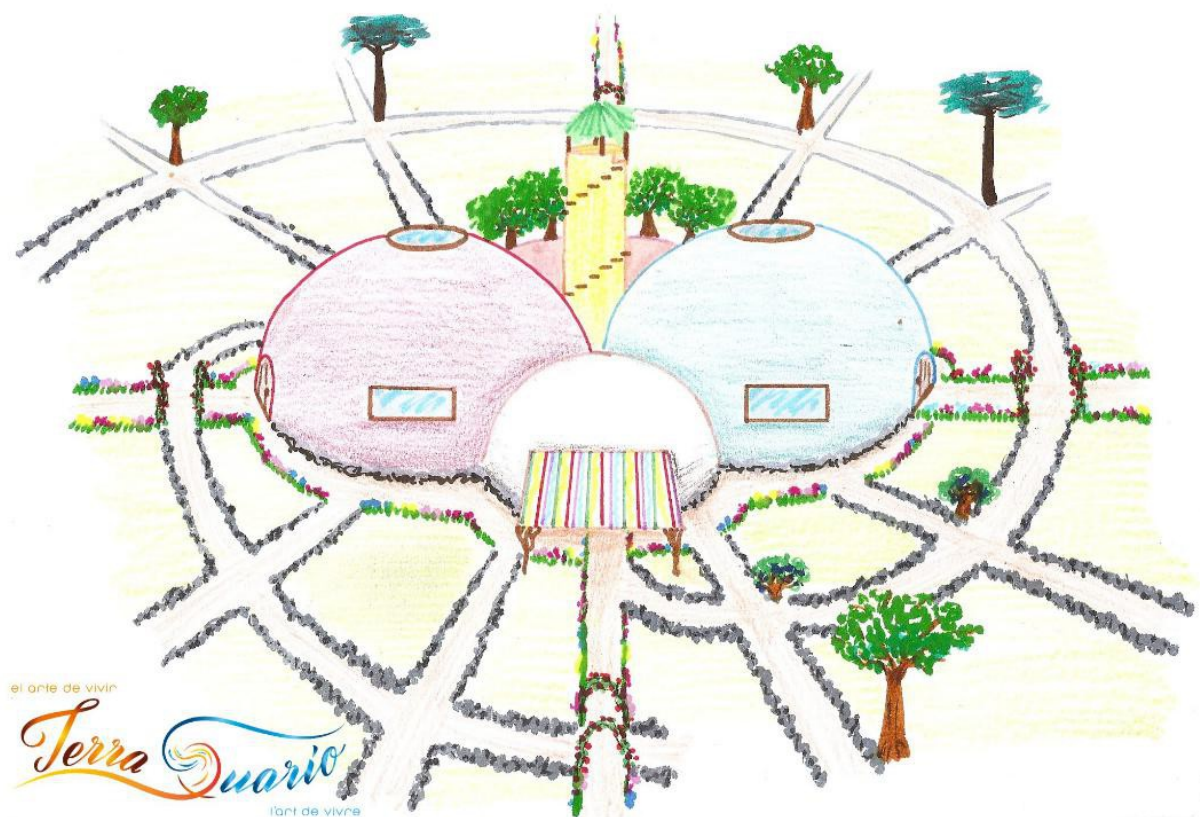
- La place accolée aux deux autres, de forme semi-circulaire. Elle peut servir à présenter des spectacles, aux soirées ou autres. Elle sera entourée d'arbres choisis pour leur ombrage et leur tempérament calme.

- Une tour semblable à un minaret permet d'appeler les personnes pour les réunions, les repas, les activités,...

Les sanitaires sont implantés pour 4 à 6 maisons ; ils contiennent 3 toilettes sèches, 3 lavabos fermés, 3 douches, un bac et une machine à laver. Leur nombre et emplacement sont encore à préciser.

Les lieux de stockage du matériel sont implantés là où ils sont utiles (jardin, aire de réparation,...). Ils contiennent tout le matériel utile à la vie de la communauté.

La cuisine et les sanitaires sont les seuls lieux à être reliés à l'eau courante et à l'évacuation. Les eaux de pluie sont récupérées dans une cuve pour être réutilisées, un puits peut également être creusé



*ORGANISATION TEMPORELLE : Vibrer à son rythme*

Le temps est fondé sur des repères universels, à savoir la Lune et le Soleil ; ce calendrier soli-lunaire est organisé simplement :

- Des « mois » de 28/29 jours selon la lunaison, qui peuvent être organisés en semaines de 7 jours par exemple ou autres. Ils donnent une régularité claire et visible.
- Des moments solaires, à savoir les équinoxes et les solstices pour certains changements importants.

Hormis cela *aucun horaire n'est nécessaire dans la journée*, le rythme naturel suffit largement à se repérer et à s'organiser et permet à chacun d'être en phase avec lui-même.



## *ORGANISATION MATERIELLE: faire vivre la spiritualité*

### *Financement*

Il est assuré uniquement par les dons, ce qui signifie ce que l'on abandonne volontairement à quelqu'un sans rien recevoir de lui en retour.

*« Un don est un don quand vous donnez à quelqu'un ce dont il a besoin ; ce n'en est pas un quand vous lui donnez ce que vous voulez qu'il ait. Un don est sans attache, il est sans condition, et celui qui le reçoit a le droit d'en faire ce qu'il veut. Il lui appartient inconditionnellement et le donateur n'attend rien en échange »*

Marlo MORGAN, message des hommes vrais au monde mutant

---

### *Gestion de l'argent*

L'argent est géré par la personne responsable des recettes/dépenses (voir Rôles), chaque personne peut vérifier les comptes sur simple demande à tout moment.

Une contribution est demandée à chaque trimestre : elle reste à définir le moment venu mais sera relativement modique afin de permettre à toute personne désireuse de venir de pouvoir le faire.

---

### *Gestion de la nourriture*

Elle est achetée en commun mais chacun peut proposer des achats sur une liste, ce qui peut demander un vrai changement dans les habitudes. La nourriture est un bien commun et chacune doit prendre uniquement ce qui lui est nécessaire, ce qui peut inclure parfois des extras mais dans des proportions raisonnables. Le travail sur cette gestion commune de la nourriture est très formateur et demande une vraie écoute de ses besoins.

Le plan de travail et les instruments sont nettoyés et le surplus conservé au frais à la bonne place avec la date de préparation et le nom.

**Le but est d'atteindre la plus grande autonomie possible grâce aux jardins**, ce qui permet de réduire la fréquence des achats et donne des aliments possédant une énergie en accord avec le lieu, et donc plus nutritifs et assimilables par l'organisme.

*La nourriture est un point très important et pas simplement un à-côté : elle est en*

première ligne dans le soin du corps, la santé et le bien-être et donc l'accord avec soi-même.

---

### Gestion de l'eau

L'eau peut être à des fins extérieures ou potable ; celle pour l'extérieur pourra venir d'un réservoir alimenté par la pluie, d'un puits, d'une rivière,... Par contre celle qui sera bue viendra des mêmes alimentations mais en la filtrant (filtre UV).

*Les légumes étant cultivés selon leur nature avec les méthodes de la permaculture, ils nécessiteront peu d'eau, ce qui permettra de l'économiser ; de même avec les toilettes sèches.*

---

### Achat de matériel

*Il est collectif afin d'apprendre à se limiter à ce qui est vraiment utile et se désintoxiquer du système mortifère d'achat/débarras dans lequel on est plongé, ce qui nécessitera l'aide et l'entraide de tous.*

Les petits achats personnels de faible montant sont laissés à l'appréciation de chacun(e). Les achats d'un montant important doivent être vus par la personne responsable des recettes/dépenses qui peut demander l'avis de la réunion plénière.

Il serait bien qu'un achat personnel d'une denrée alimentaire particulière soit par exemple doublée d'un identique pour la communauté ; avec la pratique ce genre de choses ne pose pas de problèmes, le lien entre personnes favorise le partage.



### ORGANISATION LINGUISTIQUE: changer les bases

Le français et l'espagnol sont les langues principales, l'anglais peut être utilisé ; passant à l'ère du Verseau, il est bien de réfléchir à une évolution du langage et de l'écrit pour l'accorder à la marche de l'Univers. Par exemple, en iroquois, tous les noms d'animaux sont de base au féminin, l'animal masculin se nommant en ajoutant un préfixe : on peut prendre des exemples similaires dans toutes les langues.

Le français et l'espagnol sont fortement masculinisés, impliquant des automatismes très néfastes en terme d'équilibre interne; ceci aussi pourra être revu

